

群馬ジュニアハンドボールクラブ

# ハンドボール部員募集中

ハンドボールをやってみませんか？

楽しいよー!!

☆部員募集中(1年生～5年生)女子大歓迎です☆

体験は随時可能です。

毎週火曜・金曜日 = 18:30～甘楽中体育館



小学生の9歳～11歳の時期は、人生の中で一番運動神経が伸びる時期、

ゴールデンエイジと言われています。この時期に走る・投げる・跳

ぶの運動の三大要素がそろったハンドボールをすると確実に運動能

力が向上します。ぜひ一度体験してください。楽しいですよ。多くの方の

参加をお待ちしています。